

00



Curso de Monitor de Tiempo Libre

Descriptor de sesiones

Número de Depósito Legal: Z-2056-09

redes

PARA LA TRANSFORMACION SOCIAL

A continuación enumeramos las sesiones y un descriptor de sus contenidos. La duración de estas sesiones está prevista para 4,5 horas pudiéndose adaptar su duración en función de las necesidades organizativas, docentes o pedagógicas.

- **Introducción a la animación sociocultural:** definición de animación, características de la intervención socio cultural, la emergencia de su práctica y las principales clases de animación.
- **El perfil del animador:** perfil y las funciones de un monitor de tiempo libre.
- **Guía para las prácticas:** requerimientos para el desarrollo de las prácticas y formularios de la escuela. Guión de un proyecto y una memoria.
- **Los grupos:** características más comunes de los grupos, los liderazgos y los comportamientos más habituales en grupos de jóvenes y equipos de dirección.
- **La educación no formal:** recorrido elaborado sobre la capacidad educativa de la acción en el tiempo libre.
- **Educación no sexista:** explicación de las claves para una educación no sexista en el tiempo libre, proponiendo actividades y dinámicas.
- **Educación para la solidaridad:** argumentario para el educador y actividades y dinámicas para realizar con jóvenes.
- **Educación medioambiental:** proyección de “Una verdad incómoda” y reflexión sobre el impacto ambiental de nuestras vidas a través de la “calculadora” de la huella ecológica.
- **Primeros auxilios:** técnicas más habituales de primeros auxilios que incluyen las actuaciones ante: quemaduras, fracturas, RCP, hemorragias, vendajes y lesiones...
- **Manipulador de alimentos:** curso homologado por el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, que habilita al alumno como manipulador de alimentos preparados.
- **Prevención de embarazos no deseados e ITS:** sesión a través de la cual se sensibiliza al educador sobre el tema y se trabajan dinámicas de sensibilización para realizarlas con jóvenes.

- **Actividades manuales:** explicación sobre las posibilidades que ofrecen las manualidades para la realización de actividades con niños en centros de tiempo libre, ludotecas...
- **Actividades al aire libre:** conceptos básicos de orientación, campismo e interpretación de mapas. Preparación de una excursión de 25 Km
- **El juego:** ocho horas de prácticas de juegos y un acercamiento a las posibilidades pedagógicas y a las principales tipologías de juegos.
- **Las veladas:** sesión práctica en que se explica el decálogo para la realización de una velada y por grupos se preparan las veladas que los alumnos van a disfrutar durante el curso.
- **Legislación aplicada:** explicación de la legislación aplicada al tiempo libre. De entre ella destacamos el decreto regulador de actividades al aire libre y la jurisprudencia aplicada.
- **Sociología de la adolescencia y juventud:** análisis social de la juventud basado en el análisis sociológico del Plan Joven del Ayuntamiento de Zaragoza de 1987.
- **Planificación de actividades:** explicación y práctica de herramientas de planificación de actividades.